



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для уборщика служебных помещений

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция распространяется на всех уборщиков служебных помещений МБОУ «Широковская школа» и является нормативным актом об охране труда, содержит обязательные для соблюдения работниками требования при выполнении им работ.

1.2. Инструкция разработана на основе Методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда, утвержденных постановлением Минтруда России от 17.12.02 № 80.

1.3. Инструкция действует на протяжении 5 лет с момента утверждения.

1.4. По данной инструкции уборщик служебных помещений (далее – уборщик) инструктируется перед началом работы (первичный инструктаж), а потом через каждые 6 месяцев (повторный инструктаж).

1.5. К работе уборщиком служебных помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медосмотр (1 раз в год), имея допуск к работе в санитарной книжке, обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда, а также инструктаж до начала работы.

1.6. Режим работы уборщика устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, согласно графику работы, определенному руководителем.

1.7. Уборщик должен:

- Знать специфику работы школы, расположение отдельных объектов, участков и пр.;
- Выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- Знать номера телефонов вызова пожарной части (101), полиции (102), «скорой помощи» (103);
- Пользоваться спецодеждой и средствами индивидуальной защиты;
- Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ и по которой проинструктирован;
- Не выполнять указаний, противоречащих правилам охраны труда;
- Не допускать в рабочую зону посторонних лиц;
- Помнить о личной ответственности за выполнение правил охраны труда и ответственность за товарищей по работе;
- Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от несчастных случаев;
- На территории школы передвигаться только по дорожкам, тротуарам, переходам, специально предназначенным для этого, держась правой стороны;
- Быть внимательным во время работы, не заниматься посторонними делами.

1.8. Опасными и вредными факторами при работе уборщиком являются:

- **физические** (стекла; острые кромки, заусенцы на поверхностях инструмента, приспособлений и инвентаря; физические перегрузки; мелкие частицы мусора);
- **химические** (пыль; чистящие и (или) дезинфицирующие химические вещества, применяемые при уборке).

1.9. Уборщиком служебных помещений должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, ватно-марлевая

1.1. средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки резиновые, сапоги резиновые или галоши (при мытье туалетов).

1.2. В процессе работы уборщик служебных помещений должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. Уборщик обязан знать расположение аптечки для оказания доврачебной помощи пострадавшим.

1.5. На рабочем месте запрещается распивать спиртные напитки, курить.

1.6. Уборщик имеет право отказаться от порученной работы, если сложилась ситуация, опасная для его здоровья или для людей, которые его окружают, окружающей среды.

1.7. Невыполнение требований инструкции по охране труда и производственной санитарии является нарушением трудовой дисциплины, за что виновный работник может быть привлечен к дисциплинарной, административной, уголовной ответственности согласно законодательству в зависимости от тяжести и последствий допущенных нарушений (ст.ст. 81, 192 ТК РФ).

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду и проверить средства индивидуальной защиты. Не застегивать одежду булавками и иголками.

2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря. Щетка и метла должны быть плотно насажены на рукоятку и надежно закреплены. Совки и ведра должны иметь исправные, прочно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенец. В обтирочном материале и тряпках для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов.

2.3. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентиля, кранов горячей и холодной воды.

2.4. При использовании водонагревателей убедиться в их исправности.

2.5. Надеть резиновые перчатки. Приготовить теплую воду и необходимые для мытья растворы дезинфицирующих и моющих средств.

2.6. Использовать разные тряпки для разных видов и мест работ, после завершения уборки ветошь промыть и просушить.

2.7. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла) убрать их, соблюдая меры безопасности. Осколки стекла смести щеткой в совок. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

2.8. Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведра для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет или иметь бирку с надписью «для пола». Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений.

2.9. При уборке санузла подготовить дезинфицирующий и моющий растворы, надеть халат и резиновые перчатки.

2.10. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.11. Обо всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю работ для принятия мер к их устранению.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Уборщик служебных помещений во время работы обязан:

- переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости;
- перед мытьем полов для уменьшения пыли предварительно их опрыскивать или подметать влажной щеткой (веником);
- производить мойку полов ветошью с применением швабры, выжимать только помытую ветошь;
- во время мойки быть предельно внимательным из-за наличия мокрой, скользкой поверхности;
- протирать расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели и т. д. только сухой ветошью;
- при уборке (протирании) поверхностей столов обращать внимание на наличие заусенцев, неровностей во избежание травмирования рук;
- отключать электрооборудование при применении воды для удаления пыли с них пыли;
- соблюдать меры личной гигиены, следить, чтобы используемые дезинфицирующие вещества не попали на незащищенные участки кожи.

3.2. Уборщику помещений запрещается:

- применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, бензин, каустическую соду и т. п.);
- длительное использования воды ниже 15°C, т.к. это может привести к заболеванию рук;
- применять уборочный инвентарь, предназначенный для уборки туалетов, для уборки других помещений;
- использовать при выполнении работ на высоте более 1,3 м от поверхности пола (мытьё окон, удаление пыли со стен и светильников) случайные предметы: ящики, поставленные друг на друга столы и стулья и т. п. Работа должна выполняться с переносных лестниц и подмостей. При этом уборщик должен проявлять повышенную осторожность и соблюдать требования инструкции при использовании лестниц и стремянок;
- мытьё окон с подоконника без использования предохранительных средств;
- работать с верхних ступенек приставной лестницы;

3.3. Полы помещений должны быть чистыми и сухими. Осколки разбитой посуды, пролитой жидкости и жиры должны немедленно убираться.

3.4. Подметание пола, дорожек и т.д. следует производить, находясь на подметенной площади, передвигая мусор от себя.

3.5. Уборка мелкого мусора, отходов и прочего материала непосредственно руками запрещается, необходимо пользоваться щеткой (веником) и совком. При влажной уборке полов во избежание травмирования кистей рук пользоваться шваброй.

3.6. Дезсредства (хлорная известь и другие) применять только в растворе определенной концентрации. При этом работы производить в защитных перчатках и остерегаться попадания хлорной извести на открытые части тела.

3.7. При мытьё раковин, унитазов, умывальников и других фаянсовых и эмалированных изделий, пользоваться только специальными пастами.

3.8. Для протирки лакированной и полированной мебели использовать только специально предназначенные для этих целей средства, предварительно ознакомившись с их способом применения.

3.9. Перед включением в сеть электроприборов необходимо произвести их внешний осмотр и убедиться в исправности штепсельной вилки, отсутствие оголенных мест токонесущих жил соединительного шнура и трещин на его оболочке, обрыва оболочки шнура у ввода в прибор.

3.10. Пролитые жидкости в буфете, в туалетах убирать в резиновых перчатках.

3.11. Работу производить при достаточном освещении. В затемненных помещениях уборку производить запрещается.

3.12. Ежедневная уборка производится только влажным способом.

3.13. Во время работы по территории перемещаться спокойно, внимательно, учитывая

покрытие полов.

3.14. Не использовать неисправную школьную мебель.

3.15. Запрещается становиться на стулья, парты, подоконники, прыгивать с них.

3.16. Запрещается облокачиваться на рамы, при открытых окнах перегибаться через подоконники на улицу.

3.17. Самостоятельно не перемещать тяжелые грузы. Допустимый вес переноса груза вручную составляет для мужчин не более 25 кг, для женщин не более 10 кг, но при этом обязательно учитывать личный фактор, возрастные особенности, состояние здоровья. При переносе любого груза следить, чтобы груз не цеплялся за людей и преграды. Быть предельно осторожным.

3.18. При поливе цветов, расположенных на стенах класса, использовать только исправную стремянку не выше 1 м и в присутствии страхующего.

3.19. При работе со стеклянными изделиями соблюдать осторожность:

- запрещено использовать старую посуду или посуду даже с небольшими трещинами и дефектами.

3.20. При переходе из кабинета в кабинет, переходе на другой этаж, перемещении по школе и её территории соблюдать осторожность, учитывать покрытие полов, перемещаться спокойным ровным шагом, на лестнице придерживаться за перила.

3.21. Учитывая покрытие крыльца школы в холодное и сырое время года быть особенно осторожным при перемещении.

3.22. Находясь в школе соблюдать санитарно-гигиенические требования и личную гигиену

3.23. Необходимо всегда надевать соответствующую верхнюю одежду и обувь в зависимости от времени года и состояния погоды. Обувь должна быть прочной, устойчивой, на удобном низком каблуке. Одежда не должна мешать свободному передвижению. Во время нахождения в школе верхнюю одежду необходимо снять.

3.24. Выполнять необходимо только ту работу, которая предусмотрена вашей должностной инструкцией.

3.25. Запрещается самостоятельно производить мелкий ремонт: забивать гвозди, ремонтировать электрооборудование, ремонтировать рамы, двери, школьную мебель, снимать и перемещать доску, стенды и т.д.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Аварийные ситуации могут возникнуть при:

- нарушении правил электробезопасности;
- коротком замыкании в электросети;
- поломке электро– и другого оборудования;
- при неисправности коммунальных систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции;
- нарушении правил пожаробезопасности;
- пожаре;
- аварийном состоянии стен, пола, потолка, фрамуг;
- стихийных бедствиях.

4.2. В аварийных ситуациях необходимо:

- поставить в известность администрацию;
- уметь оказать первую доврачебную помощь;
- принять меры по исключению доступа посторонних лиц к местам пожара (аварии);
- принять меры к ликвидации пожара (аварии).

4.3. При попадании в глаз моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.

4.4. При раздражении кожи рук тщательно вымыть их с мылом и смазать кремом.

4.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни, сообщить о плохом самочувствии заведующей хозяйством.

4.6. Если имеются потерпевшие, необходимо оказать им первую медицинскую помощь, а при необходимости вызвать “скорую медицинскую помощь”.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место. Инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно, неисправный инвентарь сдать непосредственно завхозу.

5.2. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

5.4. Снять спецодежду и убрать в специально отведенное место.

5.5. Тщательно вымыть руки и лицо теплой водой с мылом. Смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

5.6. При обнаружении неисправности мебели, оборудования, приборов, инструментов и приспособлений, нарушения целостности стекол проинформировать об этом завхоза, а при его отсутствии – дежурного администратора и сделать запись в специальном Журнале.

С инструкцией ознакомлена,

1	Зозуля Лариса Анатольевна	Тех. персонал	
2	Милюгунова Людмила Николаевна	Тех. персонал	